

Jídelníček

6. 2. – 10. 2. 2012

Pondělí:

Snídaně: Šumavský chléb, salámová pomazánka, zázvorový čaj

Přesnídávka: Croissant, sezamka, malcao

Oběd: Polévka kmínová s kapáním

I: Singapurská masová směs se zeleninou, thajská rýže

II: Květákové placičky, bramborová kaše, obloha

Večeře I.+II.: Plátkový eidam, sojové pečivo, termix, jablko, multivitamin

Úterý:

Snídaně: Toastový chléb, Rama, ředkvičky, meduňkový čaj

Přesnídávka: Bulky, šunková pěna, jahodový koktejl

Oběd: Polévka gulášová z tofu

I: Vařené vejce, koprová omáčka, šťouchané brambory

II: Bavorské vdolečky

Večeře I.+II.: Cikánská pečeně, přílohové těstoviny, obložený chlebiček, müsli tyčinka, džus

Středa:

Snídaně: Chléb Horal, pomazánka z tresčích jater, zelený čaj s příchutí

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem a jogurtem

Oběd: Polévka z kysaného zelí

I: Moravský vrabec, špenát, labské knedlíky

II: Smažený hermelín, vařené brambory, tatarská omáčka

Večeře I.+II.: Rizoto po japonsku, čalamáda, langoš, kiwi, voda se sirupem

Čtvrtek:

Snídaně: Mazanec, granko

Přesnídávka: Vaječný chléb s ozdobou, minerálka

Oběd: Polévka hráškový krém

I: Šunkové flíčky zapečené, okurek

II: Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík

Večeře I.+II.: Krabí tyčinky v těstíčku, opékané brambory, dressing, paštika, pletýnka, linie

Pátek:

Snídaně: Suky, kapiová pomazánka, černý čaj s citronkou

Přesnídávka: Cerea rohlík, listový šáteček, káva Caro

Oběd: Polévka hovězí vývar s droždovými nočky

I: Kuřecí prsa s broskví a sýrem, pažitkové brambory, kompot

II: Španělský ptáček, dušená rýže, karotkový salát

Večeře I.+II.: Tlačenka, chléb, pomeranč, oplatek, capri-sonne

Pitný režim – každý den výběr z několika druhů nápojů / ovocný instantní vitamínový nápoj s jódem v různých příchutích, určený pro školní stravování, tekutý ovocný koncentrát se sníženým obsahem cukru – vše bez chemické konzervace, čaj černý nebo ovocný, minerální voda, džus, neslazený nápoj, příp. mléko, kakao, kefir atd. /

Jídla pro Vás s láskou připravuje vedoucí kuchařka Novotná Věra s kolektivem.

Jídelníček sestavila: Čížková Ivana, vedoucí školní jídelny

